



16 сентября 2019 года

# Старая Гвардия В Поволжье



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ



Начало учебного года

с.2



Встреча с прекрасным

с.3



Награждение самарских спортсменов

с.6



Силовой экстрим

с.8

## ЗОЛОТЫЕ И СЕРЕБРЯНЫЕ МЕДАЛИ ДЛЯ «СЕРЕБРЯНЫХ СПОРТСМЕНОВ»

С 24 по 27 августа 2019 года сборная команда «серебряных» спортсменов Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» защищала честь региона на VI Спартакиаде пенсионеров России в городе Уфе республика Башкортостан в очном споре команд из 76 регионов России, а также гостей из Армении, Великобритании, Германии, Финляндии, Франции, Чехии и Литвы



В этом году спартакиада была приурочена к 25-летию Союза пенсионеров России и стала рекордной по числу участников. Право попасть на уфимский финал в отборочных турах в 1220 муниципальных образованиях страны оспаривали более 90 тысяч энтузиастов – мужчин старше 60 лет и женщин старше 55 лет. Конкурс на участие во всероссийском финале составил 146 человек на одно место.

На спартакиаде были разыграны награды в шести видах спорта: легкая атлетика (кросс 1000 м и комбинированная эстафета), плавание (50 м.), настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы, дартс. В этом году в рамках Спартакиады медали в плавании и легкой атлетике впервые разыгрывались в двух возрастных категориях – до 69 лет и 70 лет и старше. Традиционно в рамках Спартакиады в тестовом режиме прошла сдача нормативов ГТО.

В состав команды Самарской области входили:

- ✓ **Полудняков Владимир Алексеевич** и **Ушакова Ирина Евгеньевна** в дисциплине шахматы.
- ✓ **Герасимов Геннадий Сергеевич** и **Малоземлина Валентина Евгеньевна** в дисциплине стрельба и плавание.
- ✓ **Щербаков Валерий Константинович** и **Удалова Татьяна Владимировна** в дисциплине настольный теннис.
- ✓ **Троценко Михаил Иванович** и **Щепеткова Софья Зефировна** в дисциплине легкая атлетика.

В ходе упорной борьбы на вторую ступень пьедестала почета за общекомандное итоговое место поднялась команда Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России», которая получила диплом министерства спорта Российской Федерации и почетный кубок.

Так же почетным кубком и дипломом за 1 место в комбинированной эстафете была



награждена команда нашей Самарской области. Серебряную медаль в общую копилку сборной команды «серебряных» пенсионеров Самарской области принёс **Троценко Михаил**, занявший 2 место в личных соревнованиях по легкой атлетике (кросс).

Поздравляем наших «серебряных» спортсменов!!!



Спартакиада пенсионеров – это активное долголетие в действии.

Если и есть соревнования, где безраздельно царит дух fair play – то это Спартакиада пенсионеров России. Соперничая меж собой, спортсмены-любители неизменно сохраняли товарищеские отношения, всегда готовы были прийти друг другу на помощь и поддержать.

«Здоровый образ жизни, регулярные занятия физкультурой и спортом, позитивный настрой – залог активного долголетия. Участники спартакиады в очередной раз доказали это своим примером, – отметил председатель Союза пенсионеров России, председатель Комитета СФ по социальной политике Валерий Рязанский. – Зрелищный финал спартакиады

и подготовка к ней, ежедневная работа на местах, усилия тысяч людей – это практическое воплощение того, как реализуется федеральный проект «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

Поздравил команду самарских серебряных спортсменов и Председатель Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России», депутат Самарской Губернской Думы Виктор Александрович Воропаев. Он пожелал нашим героям дальнейших успехов, новых побед и крепкого здоровья!

Уже известно, что следующая, седьмая по счету, Спартакиада пенсионеров России пройдет в 2020 году в Белгороде.





## НАЧАЛО НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА

**Первое сентября – это начало нового учебного года, который принесет много знаний, новых открытий и интересных знакомств.**

Прежде всего, этот день – праздник для первоклассников. Это знакомство со школой, с первой учительницей, первые шаги на пути в удивительную страну знаний.

Это праздник и для старших школьников, и особенно учащихся 11 классов, у которых в этом учебном году ответственный Единый государственный экзамен.

В этот день депутат Самарской Губернской Думы Виктор Александрович Воропаев и его помощники побывали на торжественных линейках в МБОУ № 85, 102, 108, 154.

Обратившись к собравшимся учащимся школ, родителям, бабушкам и дедушкам, преподавателям школ Виктор Александрович пожелал, только отличных оценок, идти вперед, верить



в свои силы. «Наша страна нуждается в людях, – сказал депутат, – которые способны эффективно действовать, воплощать в жизнь мечты, и быть ответственными за свои поступки. Этому должны способствовать учителя, преподаватели, классные руководители благодаря труду которых, Самарская область имеет высокий показатель в сфере образования. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, успешной реализации всех намеченных планов».

### ВРЕМЯ СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ

## СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ НА ПРАЗДНИКЕ ДЕТЕЙ С НЕОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ



**28 августа дети с ограниченными возможностями здоровья и их родители, проживающие в поселке Мехзавод стали участниками праздника «Учат в школе», приуроченного к началу учебного года**

ПРАЗДНИК проходил на территории КЦ-СОН Красноглинского подразделения. На мероприятия были приглашены в качестве серебряных волонтеров пенсионеры, посещающие СОКи, являющиеся членами Союза пенсионеров России.

Праздник получился не просто интересным и красочным, он был очень познавательным. С ребятами, их родителями, бабушками были проведены психологом центра Горюшиной Натальей увлекательные занятия, веселая зарядка, флеш-моб – все это входило в познавательно-игровую программу.



Ребята в заключение праздника с удовольствием танцевали, запускали мыльные пузыри, фотографировались

Ребят напутствовали члены Красноглинской организации СОЮЗ ВОИ – инициаторы таких традиционных праздников. Поздравляли представители общественности.

Напутственное слово сказала Щербакова Валентина Николаевна, участник ВОВ, пережившая блокаду Ленинграда, человек-легенда для нашего Самарского края. Она отметила, что с удовольствием бы вернулась на 88 лет назад и еще раз бы пошла в первый класс. От всех бабушек района ребят поздравили Зеленюк Валентина Васильевна и Абрамова Надежда Ивановна, которые сами в эти дни отмечают юбилейные даты.

Ребята остались довольны вниманием и добрым к себе отношением. Сами они тоже талантливы. Большинство из них – это дети с неограниченными возможностями творчества. Кто-то рисует, кто-то поет или играет на музыкальных инструментах. Так Тимофей Ключников вместе с сестрой Леной занимается ментальной арифметикой, может легко на время складывать трехзначные цифры. Мама Тимофея, Ламина Светлана, рассказала, что ее дети успешно участвовали в олимпиаде Поволжья, проходящей в Крутых Ключах, чем она очень гордится!



## ВСЕЙ СЕМЬЕЙ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Серебряные волонтеры помогают родителям первоклассников

СЕРЕБРЯНЫЕ волонтеры Кировского внутригородского района города Самары, работающие под руководством педагога-психолога Елены Григорьевны Тонкопеевой, перед началом учебного года провели в Кировском подразделении «КЦСОН Самарского округа» семинар на тему: «Адаптация к школе», в котором приняли участие опекуны, приемные родители и родители, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

Если в семье есть первоклассник, адаптироваться к школе приходится всей семье, ведь поначалу, чтобы освоить новый образ жизни, ребенку понадобится помощь взрослых. Как организовать выполнение домашних заданий? Как поддержать первоклашку, столкнувшегося с первыми школьными трудностями? Как сформировать учебную мотивацию? На эти и другие вопросы родители нашли ответы в процессе сотрудничества с «серебряными» волонтерами.

Была проиграна ситуация из психологической практики – спор мамы и бабушки, имеющих диаметрально противоположные взгляды на режим дня первоклассника и степень участия взрослых в подготовке домашних заданий. Она сразу же обозначила тревоги и сомнения родителей. Было ощущение, что участники семинара пойдут в первый класс вместе с детьми всей семьей.

Волонтер Вера Васильевна Кузина отметила: «Получилась жаркая дискуссия, благодаря которой с помощью психолога родители нашли ответы на свои вопросы. Некоторые из них обратились с просьбой провести занятия для детей, чтобы помочь им сформировать позитивное отношение к домашним заданиям».

В первой четверти 2019/2020 учебного года «серебряные» волонтеры проведут уроки для детей младшего школьного возраста, которые помогут им адаптироваться к учебному процессу ■

## АКЦИЯ «СОБЕРИ РЕБЕНКА В ШКОЛУ»

27 АВГУСТА, накануне «Дня знаний» в общественной приемной местного отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Промышленного района городского округа Самара состоялось мероприятие «Собери ребенка в школу» для детей из многодетных, малообеспеченных и неблагополучных семей, семей с трудной жизненной ситуацией.

Будущих первоклассников и их родителей с началом школьной жизни поздравили Секретарь местного отделения, депутат Самарской Губернской Думы, учредитель Детского благотворительного фонда Виктор Воропаев и руководитель местного исполкома партии Владимир Еловцев. В этот день будущие первоклассники получили подарки: ранцы со школьными принадлежностями и канцтоварами.

В своем обращении к первоклассникам Виктор Воропаев отметил, что у ребят начинается новый период в жизни, который он



желает им прожить с большим интересом, сделать много открытий, познать мир и стать достойными гражданами своей страны. Для родителей так же первое сентября – поистине волнительный день. С этого дня начинается важный этап не только для маленького

человека, но и для его родителей, для бабушек и дедушек, для всей семьи.

Всех присутствующих угостили дарами осени – арбузом, яблоками, виноградом и персиками. В теплой дружеской беседе за круглым столом Виктор Воропаев вместе с родителями обсудил проблемы обучения в школе. Родителям были даны ответы на вопросы, связанные с различными аспектами школьной жизни. Особое внимание в беседе Виктор Александрович уделил занятиям спортом и физической культурой. Он заинтересовался, чем увлекаются дети, и предложил взрослым и детям бесплатные занятия в Спортивном семейном комплексе «Виктория-2».

В заключение участники мероприятия поблагодарили Виктора Воропаева за оказанное внимание и помощь в подготовке к школе их детей.



Команда Октябрьского района открывала спартакиаду песней «А ну-ка, солнце, ярче брызни!»



## АЛЕКСЕЕВКА СПОРТИВНАЯ

НА БАЗЕ Авангардного СДК состоялись соревнования по настольному теннису для детей с 1 по 8 класс. Данные соревнования проводились совместно Алексеевским местным отделением Союза пенсионеров России и Авангардским СДК. Судьей соревнований стал Виктор Иванович Моргунов. Соревнование выявили ловких и умелых ребят среди младших и старших мальчиков и среди девочек. Победители были награждены грамотами и подарками, а для всех участников было проведено чаепитие ■



## ФИЗКУЛЬТ – УРА!

13.08.2019 г. на базе ГКУ СО Красноглинского подразделения прошло тематическое мероприятие «Физкульт-Ура!», посвященное Дню физкультурника. Сначала пенсионеры (члены Союза пенсионеров России) прослушали лекцию об истории Самарского спорта, о его зарождении, известных спортсменах и достижениях.

Приятно было узнать, что в Самаре жили сильные и смелые люди. Особенно поразил всех исторический факт, что купец Челышов (в их семье все мужчины были рослые, сильные, ведущие здоровый образ жизни) около часа бился с известным борцом Иваном Поддубным, не зная специальных приемов, но победитель так и не определился.

С удовольствием пенсионеры участвовали в спортивной викторине, где проявили эрудицию и гибкость ума. Третьей частью стала веселая эстафета с элементами гимнастики. Все получили большое удовольствие ■

# СПАРТАКИАДА ПРОШЛА ДРУЖНО!

ЧЛЕНЫ Октябрьского, Кировского и Советского местных отделений Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» приняли участие в Спартакиаде, посвященной 20-летию спортивного общества «Лидер» при поддержке Администрации Октябрьского внутригородского района г.о. Самара.

Гражданам серебряного возраста не впервой показывать хорошие результаты в таких видах спорта, как дартс, бросание мяча в кольцо, беге, турнире по

шахматам. Были командные зачеты, зачеты у мужчин и женщин и личные первенства.

Команда Октябрьского района открывала спартакиаду песней «А ну-ка, солнце, ярче брызни!». Подхватили и подпевали им все!

Соревнования прошли в дружеской атмосфере. В завершении, уже по традиции, всех угостили мороженым – благо август расщедрился вновь на жаркую погоду!



## ВСТРЕЧА С ПРЕКРАСНЫМ

20 августа члены местного отделения Союза пенсионеров России Промышленного внутригородского района городского округа Самара коллективно посетили Самарскую государственную филармонию, где состоялся гала-концерт юношеского и молодежного симфонического оркестра Поволжья.

Музыкальный вечер был организован в рамках международного фестиваля искусств «Классика OPEN FEST», как летняя открытая сессия молодежного симфонического оркестра Поволжья при поддержке Фонда президентских грантов.

В концерте приняли участие: профессор Государственной консерватории Узбекистана Владимир Неймер, дирижеры-стажеры А.Аюбджонов, У.Махмудов (Узбекистан), К.Катенин, А.Латыпов, А.Лемехов (Россия), солист и дирижер Н.Манагадзе, скрипка (Россия-Испания).

Гости вечера смогли услышать произведения Россини, Верди, Чайковского, Римского-Корсакова, Мусоргского,



Хачатуряна, Маркеса и др. композиторов. Дирижировал оркестром художественный руководитель и главный дирижер – заслуженный артист России Анатолий Левин.

Как отметили члены местного отделения СПР, - «...концерт оставил неизгладимое впечатление, море музыки, позитивного

настроения останутся с нами надолго». Валентина Елсукова – председатель местного отделения СПР – с удовольствием поделилась своим мнением, что молодежь наша – талантлива, активна, красива: «Мы больше хотим встречаться с такими ребятами, рассказывать о них своим близким, друзьям, мы гордимся нашими внуками!»

### ЛЮБИМЫЙ МОЙ ДВОРИК



## «До свидания лето, здравствуй, школа»



30 августа на территории ТОС «Второй Приволжский микрорайон» во дворе домов по ул. Димитрова 112, 118; ул. Демократическая 9, 11, 13 прошло сразу два праздника: «Праздник урожая» и «До свидания лето, здравствуй школа».

В празднике урожая приняли участие волонтеры «серебряного» возраста. Гостей и жителей микрорайона порадовала вокальная группа хора «Волжанки», которая исполнила всеми любимые песни.

После концерта гостей праздника ждала беспроигрышная лотерея, в которой каждый мог поучаствовать и получить полезный приз.

На празднике так же чествовали активных жителей микрорайона, которые своим трудом и старанием, благоустраивают дворовую территорию, на которой разбивают цветники и клумбы.

Награждали и победителей конкурса рисунков на асфальте, в котором мог принять участие ребенок любого возраста, в самом конце конкурса, каждый получил сладкий подарок.

Без внимания не остались и самые маленькие гости праздника «До свидания лето, здравствуй школа», это первоклашки, идущие в этом году в 1 класс. Их поздравила от лица депутата Самарской Губернской Думы Виктора Александровича Воропаева, его помощник Бадикова Юлия, которая вручила памятные подарки первоклашкам.

В конце праздника, любой желающий мог принять участие в танцевальном флешмобе. И пожилые и дети активно за ведущими повторяли несложные движения. Жители микрорайона остались довольны и ушли с праздника с хорошим настроением!



## ЧЛЕНЫ СПР ПРОМЫШЛЕННОГО ОТДЕЛЕНИЯ В ГОСТЯХ В КЦСОН

**15 августа** члены местного отделения ООО «Союз пенсионеров России» Промышленного внутригородского района городского округа Самара были приглашены на день открытых дверей в ГКУ СО Комплексный Центр социального обслуживания населения (Промышленное подразделение). Присутствовало 55 пенсионеров. По словам председателя отделения **Елсуковой Валентины Александровны**, мероприятие прошло не просто в теплой обстановке, оно принесло еще и много пользы.

Первым перед пенсионерами выступил представитель МЧС России. Нелегкое лето выдалось в этом году для регионов. На данный момент у нас в губернии высокая пожарная опасность, а потому лишнее напоминание и дачникам, и отдыхающим о дисциплине не помешало. Речь шла и о мошенниках, которые пользуются добрым расположением пожилых людей. Задавались вопросы, на которые получали люди обстоятельные ответы.

Перед собравшимися выступил и врач геронтолог городской поликлиники № 6 Промышленного района. Доктора такой специализации не раз уже выступали перед членами СПР, но потенциальные пациенты все же узнали много нового.

Психолог КЦСОН Алапенко Светлана Александровна ознакомила пенсионеров с работой Центра, где можно найти себе увлечение по пятнадцати направлениям, как-то: рукоделие, кружки, спортивные секции и многое другое.

Помимо этого, пожилые люди узнали о возможности пройти здесь социально-оздоровительные курсы. Подробно о социально-оздоровительных курсах (СОКах) в КЦСОН Самарского округа наша газета писала в январском номере ■



## ПРАЗДНИК УЛИЦЫ ЛУГОВОЙ

В КОНЦЕ августа, уже по традиции, когда школьники еще гостят у своих бабушек, в Большой Глушице проходит необычный праздник – праздник улицы Луговой. Инициатором этого мероприятия является пенсионер, серебряный волонтер, активист по жизни – Татьяна Михайловна Елистратова.

Сама она живет на этой улице со дня ее основания, вот уже 41 год. Строили улицу они еще молодыми – все работали в колхозе, все друг друга не просто знали, а были почти родными людьми. Так бывает: в большом новом доме сначала звучат детские голоса, потом бабушки на лавочках сидят, потом вновь малыши играют в песочнице... Так и здесь: улица Луговая дает приют уже третьему поколению сельчан.

В этом году пенсионеры решили сделать праздник для ребятишек. Пока молодежь на каникулах, у них есть возможность побольше узнать о родном селе, об улице, на которой живут они или их бабушки и дедушки, о времени, когда слово «колхоз» не было еще «экзотическим», когда оно обозначало коллектив, который кормит и поит свою страну, а люди называют друг друга братьями.

Дети не только узнали историю своей улицы, но и своими глазами увидели, как выпекается хлеб. Сами во время мастер-класса с опытным кондитером пробовали делать вкусняшки. В этом им помогла компания «Михайловское-2», которая в Большой Глушице почти два десятка лет печет хлеб (Михайловский хлеб), производит мучные и кондитерские изделия из деревенских продуктов. Директор компании **Татьяна Александровна Некипелова** тоже серебряный волонтер. Она лично к праздникам навещает пенсионеров, привозя им угощения, подарки, но низкого поклона заслуживает компания и лично Татьяна Александровна за еще одно Доброе дело (с большой буквы) – они в своем здании сделали ремонт, закупили мебель, создали все условия для работы здесь воскресной школы церкви во имя Архистратига Михаила. Они же оплачивают ее содержание.

Праздник прошел весело, активно и «вкусно» Пенсионеры принесли свои угощения и расставили их на белоснежные скатерти. Все пели, играли, показывали свои таланты ■

## СПАСИБО ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИБЛИЖЕНИЯ К ВЕЧНОМУ

«Добрый день! Большое спасибо нашему депутату Виктору Александровичу Воропаеву от жителей Промышленного внутригородского района городского округа Самара, проживающих на территории ТОС «Шипка» и «Волгарь» за паломническую поездку в Чубовку...» – так начинается письмо с благодарностью председателю Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России», депутату Самарской Губернской Думы Виктору Воропаеву.

Таких писем за это лето было много, потому что паломнические поездки по святым местам Самарской губернии продолжают, и люди получают огромное удовлетворение от соприкосновения с истоками православия, с вечным и прекрасным. Так получилось, что в августе у некоторых групп паломников, отправляющихся в село Чубовка в Покровский мужской монастырь, поездки совпали с большими православными праздниками. Так пенсионеры Красноглинского района посетили монас-



тырь в день так называемого Медового Спаса, а паломники Промышленного района побывали там в день праздника Спаса Нерукотворного (Ореховый спас). Здорово, что у граждан серебряного возраста, членов Союза пенсионеров России, есть такая возможность, ведь не каждый сам соберется в дальний путь, да и поездки для паломников бесплатные. Ольга Семеновна Иконникова, член СПР Красноглинского местного отделения говорит, что где бы она ни бывала, нигде не чувствует себя так умиротворенно, как именно в монастыре села Чубовка, и с ней согласны многие ■

### ДЕЛАЙ, ЧТО МОЖЕШЬ



## СТАРОСТЬ МЕНЯ ДОМА НЕ ЗАСТАНЕТ

НА ПРОТЯЖЕНИИ нескольких лет Авангардский СДК тесно сотрудничает с Алексеевским местным отделением Союза Пенсионеров России, председателем которого является **Галина Петровна Коробкова**. В 2019 году Алексеевское Местное отделение Союза Пенсионеров совместно с Авангардским сельским дворцом культуры разработали проект «Старость меня дома не застанет».

Целью проекта является вовлечение пожилых людей в активную общественную жизнь, совершенствование досуговых и спортивных возможностей старшего поколения. Проводимые совместные мероприятия очень интересные. Галина Петровна Коробкова всегда вносит в них изюминку. Народ тянется к ней и находит понимание. Большое внимание уделяется работе с подрастающим поколением. Вместе со своими внуками бабушки участвуют в соревнованиях, получая заряд бодрости и сил, переживая за радости и неудачи своего чада.

На базе Авангардского СДК проводились такие мероприятия, как «Бабушки и внуки не знают скуки», «Шахматный турнир», теннисный турнир «Счастливая ракетка» и другие. Люди охотно идут на любые мероприятия, принимают в них активное участие, любят путешествовать.

Несмотря на жаркое лето, организуется много поездок по святым местам. В Самарской области находится 1536 родников, из них более 55 – святые, благодатные источники. На святые родники люди приходят за укреплением душевных сил, за исцелением телесных болезней. Первая поездка была организована у нас в районе в село Несмеяновка. В Несмеяновской пустынке проживали старцы, которые предсказывали судьбу и помогали людям.



Святое озеро в селе Съезжее – одно из самых почитаемых святых мест Самарской области

Село Ташла славится своим святым источником. К нему не зарастает тропа ни летом, ни зимой. Группа людей из Алексеевского района побывала там дважды. Третье направление, куда держали путь Алексеевские пенсионеры – город Соль-Илецк, который славится своими озерами, обладающими целебными свойствами.

Никольский источник – это одно из самых почитаемых мест Самарской области. Местное предание гласит, что около 1870 года в этом роднике под водой явилась икона святителя Николая Чудотворца. Наше старшее поколение на днях тоже побывало и здесь. Это четвертое направление в большом списке путешествий.

Закончились поездки на Святом озере в селе Съезжее. Святое озеро – одно из самых почитаемых святых мест Самарской области. Оно находится на окраине села Съезжее, на отшибе – узкое, извилистое. По преданию святая вода озера лечит суставы, травмы позвоночника, избавляет от никотиновой и алкогольной зависимости, возвращает зрение и особенно помогает парализованным.

Жизнь не стоит на месте, а движется вперед. Каждое поколение идет в ногу со временем. Людям пожилого возраста хочется, чтоб им больше уделяли внимание, чтобы они были нужны, их опыт – востребован. В настоящее время так и происходит, чему способствует направление «Активное долголетие» Хочется пожелать всем здоровья и активного участия в общественной жизни.

Авангардский СДК: Гуляева С.И.  
Фото автора.



## ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ТРИКОЛОРА

ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ФЛАГА красноглинские пенсионеры, члены Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» встретили в стенах ГКУ СО КЦСОН (Красноглинское подразделение) интересным и познавательным мероприятием с названием «Российский триколор».

Граждане серебряного возраста углубились в Российскую историю, во времена, когда Петр Первый создал символ русских побед Российского государства – флаг державный и заставил уважать его. История флага интересна, наш народ всегда гордился достижениями страны, испытывал щемящее чувство гордости, когда государственный флаг взмывался в небеса. Присутствующие участвовали в викторине, где определяли в каких еще государственных структурах и наградах используется российский триколор.

Собравшиеся разучили песню «Флаг Державный», написанную композитором Ольгой Сидориной на слова Татьяны Ворониной. Она прозвучала в исполнении автора и импровизированного хора.

Во второй части мероприятия продолжилась встреча с композитором и певицей Ольгой Сидориной, под душевные песни которой дамы танцевали, и хоть кавалеров было немного, это не помешало им получить исключительно положительные эмоции от мероприятия!

В заключении пенсионеры вместе с председателем Красноглинского местного отделения СПР Сазоновой Людмилой обсудили вопросы подготовки к празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Были привнесены интересные предложения, в частности марш со скандинавскими палками «Ходи, Самара! Вперед к Победе!», который еще предстоит обсудить и внести интересные дополнения.

### Текст песни **Флаг Державный**

Веет вольный сквозной ветерок,  
Огибая высокий флагшток.  
И солдат, и пилот, и моряк  
Постоят за Российский наш флаг

Белый цвет – цвет земной чистоты,  
Синий – моря и детской мечты.  
Красный – память, людская любовь,  
За Россию пролитая кровь!

ПРИПЕВ

Мы гордимся страной, мы гордимся собой,  
В путь идем мы уверенным шагом.  
Славит Родину пусть голос наш молодой –  
Пусть цветет флаг Российский, Державный

Белый синий и красный цвета –  
Флагом нашим гордится страна.  
Петр! держал с ним победы!  
Нам нестрашна никакая беда.

Вот с восторгом смотря на флагшток,  
Поднимает малыш свой флажок.  
В жизнь он первый свой делает шаг,  
А в руке уже русский наш флаг.

ПРИПЕВ



## ПЕНСИОНЕРЫ – УЧАСТНИКИ НЕОБЫЧНОГО РЕКОРДА

В ЧЕТВЕРГ, 22 августа, в день государственного флага РФ в Самаре установили новый рекорд. На самарской набережной развернули самый длинный триколор в России. Среди участников патриотической акции было немало пенсионеров. Так члены Октябрьского местного отделения Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» с удовольствием побывали на набережной и стали причастны к рекорду, которого еще не знали в России. Татьяна Константиновна Астафьева, председатель местного отделения так и сказала: «Рано нам еще за печкой сидеть, когда вокруг столько интересного!»

Во флэш-мобе участвовали 250 человек. В рамках мероприятия, Дня Государственного флага Российской Федерации, прошла раздача лент жителям и гостям города. Волонтеры раздали 14 500 лент триколора в 7 точках города ■



Татьяна Константиновна Астафьева

### ОБЪЯВЛЕНИЕ



В ФЕВРАЛЕ МЕСЯЦЕ 2020 года в городе Самара в Семейном спортивном комплексе «Виктория-2» по адресу: ул. Зои Космодемьянской, 17 «а» пройдет ежегодная областная выставка декоративно-прикладного творчества людей пожилого возраста «Сердце говорит руками, организованная Самарским региональным отделением ООО «Союз пенсионеров России» (СПР), руководит которым депутат Самарской Губернской Думы Виктор Воропаев.



Выставка будет посвящена 75-летию Победы в Великой Отечественной войне! Желающие принять участие в творческом тематическом форуме могут приступить к подготовке!



## ВЕЛОПРОБЕГ В СЕЛЕ НИЖНЕПЕЧЕРСКОМ

ШИРОКО в Самарской губернии отметили День Российского флага. Но не только в областном центре прошло торжество, собравшее огромное число жителей и гостей, в сельской местности патриотические настроения были не менее накалены!

Так в Приволжском районе в селе Нижнепечерском прошел праздничный велопробег, о котором нам сообщает наш корреспондент Наталья Катаргина. В селе больше половины проживающих – граждане серебряного возраста, и многие с удовольствием еще используют любимый вид транспорта – велосипед, а те, кто уже не ездит сам, не остался без внимания. Пенсионеров навестили юные активисты, патриоты, которые раздали листовки с изображением Российского триколора и текстом Гимна России.

Большую помощь в организации велопробега оказала социальный работник Татьяна Борисовна Щербонь. Она сама села на велосипед и навещала сельчан с добрыми новостями ■



Окончание. Начало на с. 1

## Встреча сборной команды «серебряных» спортсменов Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» с министром спорта Самарской области

4 СЕНТЯБРЯ в Министерстве спорта Самарской области чествовали сборную команду «серебряных» спортсменов Самарского регионального отделения ООО «Союз пенсионеров России» занявшую 2-е общекомандное место в 6-ой Спартакиаде пенсионеров России в городе Уфе республика Башкортостан.

Открывая встречу, министр спорта Самарской области **Дмитрий Анатольевич Шляхтин** сказал: «В этом году наша команда сделала отличный рывок с 30 места на прошлогодней спартакиаде, до 2 общекомандного места на V1 спартакиаде в Уфе. Такой высокий результат самарская команда показала впервые. От всей души поздравляю нашу команду! Такие люди – пример для всех нас, они мотивируют остальных приобщаться к спорту. Сегодня перед нами стоит задача по увеличению числа жителей региона, систематически занимающихся спортом, в том числе, среди населения старшего возраста, и наши земляки, ставшие серебряными призерами Спартакиады – пример того, что заниматься спортом можно в любом возрасте. Необязательно выигрывать медали – главное вести активный образ жизни и заботиться о своем здоровье».

«Здоровый образ жизни, регулярные занятия физкультурой и спортом, позитивный настрой – залог активного долголетия. Участники спартакиады в очередной раз доказали это своим примером», – «Вот эти люди, кем мы должны гордиться: **Полудняков Владимир Алексеевич, Герасимов Геннадий Сергеевич, Щербаков Валерий Константинович, Троценко Михаил Иванович, Удалова Татьяна Владимировна, Ушакова Ирина Евгеньевна, Малоземлина Валентина Евгеньевна, Щепеткова Софья Зефировна**, руководитель делегации – **Баранова Галина Георгиевна**, – отметил депутат Самарской Губернской Думы **Виктор Александрович Воропаев**.

Встреча прошла в теплой дружеской обстановке, каждый мог поделиться своими впечатлениями, предложить свои идеи и пожелания на будущий год по парадной форме, экипировке стрелков. **Дмитрий Шляхтин** пообещал рассмотреть эти вопросы.

В конце встречи министр спорта Самарской области **Дмитрий Шляхтин** и депутат Самарской Губернской Думы **Виктор Воропаев** вручили спортсменам благодарственные письма и памятные подарки ■



## Посвящение в «Юнармейцы»

3 СЕНТЯБРЯ прошел митинг у стелы Памяти павшим в годы Великой Отечественной Войны жителям поселка Яблонька, посвященный окончанию Второй мировой войны.

В рамках проведения митинга, состоялось торжественное посвящение учащихся 5 классов МБОУ Школа № 85 в ряды «Юнармейцев».

Юнармия – Всероссийское военно-патриотическое общественное движение, созданное 29 октября 2015 года по Указу Президента Российской Федерации В.В.Путина. В мероприятии приняли участие депутат Самарской Губернской Думы **Виктор Александрович Воропаев**, начальник штаба Самарского регионального отделения всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «Юнармия» **Алексей Борисович Родионов**, генерал - майор Сергей Иванович Землянский, директор школы № 85 **Оксана Владимировна Бубнова** и ветераны правоохранительных органов.

**Виктор Воропаев** поздравил ребят с этим значимым для них днем, и выразил уверенность, что ребята не подведут, с честью и достоинством будут нести звание «Юнармейца», ведь это одновременно и огромная ответственность, и большая честь. «Вы – наше будущее, на вас ложится большая ответственность, ведь именно вы будете готовы в любой момент встать на защиту Родины» – отметил он в своем выступлении.

На торжественном мероприятии перед учащимися школы с приветственной речью выступил **Алексей Родионов**. «Мы хотим, чтобы выросло поколение граждан доброжелательных и отзывчивых, бережно относящихся к истории и традициям России, готовых стро-



ить светлое будущее для себя и своей страны» – отметил **Алексей Родионов**.

В ходе мероприятия генерал-майор армии **Сергей Иванович Землянский** привел к присяге отряд юнармейцев школы № 85, отряду был вручен штандарт - флаг Юнармии, а так же каждому юнармейцу была вручена личная книжка «Юнармейца».

Так же в этот день, почтили память и минутой молчания всех, кто погиб в страшной трагедии, произошедшей 1 сентября 2004 года в североосетинском городе Беслане. Ничто не предвещало беды, дети, сопровождаемые родителями, шли в школу. На торжественной линейке у средней школы №1 собралось несколько сотен человек. Внезапно на линейку ворвались вооруженные люди и начали загонять собравшихся в здание школы. Так началась Бесланская беда.

«Мы, взрослые, должны сделать всё для того, чтобы не произошла Бесланская беда» – отметил **Виктор Александрович** ■

## Благоустройство дворовых территорий на территории Солнечного избирательного округа № 21 Промышленного района

ВО ВТОРНИК, 27 августа, депутат Самарской Губернской Думы **Виктор Александрович Воропаев** совместно с Главой города **Лапушкиной Еленой Владимировной** и Главой Администрации Промышленного внутригородского района городского округа Самара **Семеновым Андреем Сергеевичем** совершил объезд дворов Промышленного внутригородского района городского округа Самары, которые ремонтируют по программе «Формирование комфортной городской среды».

По проекту во дворе отремонтируют внутриквартальные проезды, тротуары и лестницы к подъездам. Рабочие уже залили основание для детских площадок, на них осталось только постелить антитравматическое покрытие и установить игровое оборудование. Также была произведена санитарная опилка аварийных деревьев.

Одни из самых активных жителей жильцы домов №220 по улице Ташкентской и №14, 20 по улице Тополей. Люди во время разговора с Главой города пообещали, что будут с особым вниманием относиться к новым площадкам, следить за их содержанием и порядком на них. Они попросили привезти по окончании работ чернозем, чтобы благоустроенный двор они могли украсить клумбами с цветами и декоративными кустарниками.

Устанавливают игровое оборудование для детей и во дворе дома № 95 по улице Георгия Димитрова. В ближайшие дни подрядчик начнет асфальтировать дворовой проезд и новые парковочные места - раньше во дворе их практически не было, и автолюбителям приходилось ставить машины на тротуарах. Жители также обратились с просьбой завезти им чернозем для посадки растений на газонах, глава района **Андрей Семёнов** отметил, что в следующем году эти объёмы будут внесены в план по закупке земли.

Двор домов №6, 6а, 8 и 8а по улице Молодёжной станет гораздо спортивнее. Здесь появилось футбольное поле, стрит-



больная площадка и столы для настольного тенниса. А между ними установили детскую игровую зону для ребят младшего возраста. Такая площадка, как признаются жители, здесь была крайне необходима, потому что в домах живёт очень много молодых семей с детьми. Кроме того, люди попросили добавить зелёных насаждений в их двор, для этого будут закуплены саженцы многолетних деревьев.

Работы на всех объектах должны завершиться до 1 октября.

«Очень радует отношение жителей к этой программе. Они не только активно участвовали в голосовании и создании проектов, но и сейчас внимательно контролируют рабочих и предлагают любую помощь, в том числе, по украшению своих газонов и подъездов, понимая, что это уникальная возможность сделать свой двор и дом комфортным, современным и, главное, именно таким, как хотят жители сами», - подвела итог объезда Глава Самары **Елена Лапушкина**.

**Виктор Александрович** отметил, что «радует появление большого количества современных спортивных площадок во дворах. Это дает возможность еще больше привлечь детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом. Хочется сказать огромное спасибо жителям города Самары за их заинтересованность и активное участие в реализации программы «Формирование комфортной городской среды».

## 80 ЛЕТ С НАЧАЛА ВОЙНЫ

1 сентября  
1939 года  
2 сентября  
1945 года



3 сентября граждане серебряного возраста, члены Союза пенсионеров России собрались в поселке Мехзавод на территории КЦСОН, чтобы отметить 80-летнюю годовщину со дня начала Второй Мировой войны.

Мы больше знаем о военных событиях, начавшихся 22 июня 1941 года, а то, что война двух мировых военно-политических коалиций, ставшая крупнейшим вооружённым конфликтом в истории человечества, началась почти двумя годами раньше, порой забываем. Во Второй Мировой войне участвовали 62 государства из 73 существовавших на тот момент (80 % населения Земного шара). Боевые действия велись на территории Европы, Азии и Африки и в водах всех океанов. Это единственный конфликт, в котором было применено ядерное оружие.

Присутствующие были ознакомлены с неизвестными фактами войны. Был показан фильм, а затем прошла встреча с **Татьяной Ворониной** – автором книг о героях Великой Отечественной войны, проживающих и проживавших в Самаре.

В заключение мероприятия была зажжена свеча в память тех, кто героически сражался на полях войны и так же героически трудился в тылу. В память тех, кого уже нет с нами. Желающие читали стихи о войне ■



## ДЕНЬ ГОРОДА В САМАРСКИХ ДВОРАХ

День города Самара встречает во второе воскресенье сентября

Это всегда яркий и масштабный праздник, максимально насыщенный различными событиями: выступлениями звезд, разнообразными фестивалями, приездом гостей, но так уж повелось, что его начинают праздновать за несколько дней до выходного. Такая традиция и в школе №154, которая на своей площадке собирает большое количество жителей окрестных домов, пенсионеров, детей и их родителей. Не исключением стал и день 5 сентября, когда праздничную программу «Букет России» открыл хореографический ансамбль «Фантазия», который славится и у нас и далеко за пределами Самары.

Директор школы Корнилова Наталья Николаевна, депутат районного Совета депутатов, уже по традиции спела вместе со своими учениками. Собранных приветствовал и депутат Самарской Гу-



Фото на память с ансамблем «Фантазия» бернской Думы Виктор Александрович Воропаев. Он попросил присутствующих вспомнить, что было совсем недавно на месте сегодняшней чудесной зоны отдыха, как чистили и приводили в порядок близлежащие озера. Сегодня глаз радуется, глядя, как расцветает родная Самара. Виктор Воропаев призвал всех беречь родную Самару, любить и все делать для ее процветания.

Концерт продолжался, зрителей все прибавлялось... Здесь же прошло награждение известных самарских садоводов-любителей ■

## БЕЛЫЙ ЦВЕТОК

В ПОМОЩЬ ДЕТЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4 сентября во дворе школы №48 развернулась, на первый взгляд, шумная ярмарка. Это уже в четвертый раз по инициативе Союза женщин Промышленного района городского округа Самара в партнерстве с РБФ «Самарская губерния», администрацией Промышленного района, МБУ ДО ЦДОД «Искра» г.о. Самара проходила благотворительная акция «Белый цветок».

Традиция «Белого цветка» возникла в Европе в конце XIX века. В России праздник стал особенно популярным, благодаря поддержке Царской семьи, тратившей немалые личные средства на дела благотворительности.

Целью акции на Самарской земле стало возрождение давних традиций милосердия и благотворительности. Акция прошла под девизом – «Дети помогают детям».

Диана Саркисян пришла на ярмарку с папой. Они купили цветок, и Диана объяснила, что денежки за это пойдут в помощь детям. Много столов с рукоделиями представлено было детскими садами. Кучина Наталья Сергеевна, педагог-психолог детского сада № 138 «Добряшки» поведала, что четвертый раз они участвуют в акции. Дети с родителями шьют и вяжут игрушки для продажи. Малыши знают, какое доброе дело они делают для выздоровления таких же, как они деток.

А еще детсадовцы принимали участие в концерте, по традиции уже организованном ЦДОД «Искра». Трудно было определить, кого было больше: взрослых или детей. Лицей «Технический» был представлен десятиклассниками и их преподавателями Татьяной Михайловной Долговой и Татьяной Александровной Резниковой. Ребята в костюмах и красных кепочках развернули настоящую ярмарку. Здорово, когда молодежь растет милосердной, когда понимаешь, что в наше нелегкое время любви к деньгам, любовь к людям, к близким и незнакомым, желание помочь им, стоят на первом месте.

Акция «Белый цветок» проходила при поддержке серебряных волонтеров Союза пенсионеров России. Здесь много известных мастериц, и они представили свои изделия. Было много и осенних консерваций: помидоров, огурцов, варений. Виктор Александрович Воропаев, депутат Самарской Губернской



На ярмарке «Технического лицея»

Думы, с удовольствием попробовал разные соленья от искусных хозяек. Виктор Александрович сказал, что в третий раз становится гостем такого праздника, а благотворительностью занимается давно. Началось все с того, что взял и просто купил нуждающимся детям слуховые аппараты, да так с тех пор остановиться не может...да и не хочет. Вот и нынче чего он только не накопил: только одних игрушек – аж в руках не умещались, да в этом и необходимости не было, так как сразу же раздал мягких и пушистых зайцев, кошек, петушков маленьким участникам праздника. Сколько радости было у ребят на лице – это даже фотоаппарату запечатлеть – не под силу!

Виктор Александрович заручился поддержкой нового руководителя Администрации Промышленного внутригородского района Андрея Сергеевича Семенова в том, что следующий праздник «Белого цветка» пройдет на большей территории, скажем, в парке Гагарина

Образовательные учреждения района подготовили мастер-классы по декоративно-прикладному искусству, где каждый смог найти себе занятие по вкусу, а все желающие смогли помочь детям с ограниченными возможностями здоровья, а именно, детям СГОО ДИИД «Парус надежды». Активное участие в акции приняли управляющие микрорайонов и общественные советы микрорайонов, ТОСы Промышленного района. Также всем, пришедшим на праздник, была предоставлена возможность пройти медицинское экспресс-обследование, которое проводили сотрудники центра здоровья городской клинической поликлиники №15 ■

## Решение проблем благоустройства территории Промышленного района на контроле у депутата

16 АВГУСТА депутат Самарской Губернской Думы Виктор Александрович Воропаев совместно с Главой Администрации Промышленного внутригородского района городского округа Самара Семеновым Андреем Сергеевичем принял участие в выездном совещании для ознакомления с проблемами благоустройства на территории Промышленного района. А так же наведения порядка после сноса гаражей во дворах и других территориях.

Без внимания не осталась территория по адресу Заводское шоссе, вдоль домов 44,46,48,50,56,58, где ведётся строительство новой внутриквартальной дороги.

Злободневная проблема, волнующая многих жителей Промышленного района, это благоустройство территории после сноса гаражей.

Проехав по нескольким адресам, в том числе: Московское шоссе 81,83 было от-



мечено, что многие территории, где раньше располагались металлические гаражи убирают, и приводят в надлежащее состояние.

Вместе с тем, есть и такие места, где уборку и благоустройство только предстоит выполнить. «Со временем, будет сделано все, для того, чтобы навести порядок на территориях после вывезенных гаражей» - отметил глава района А.С.Семёнов ■

### О ПЕНСИИ

## Традиционный августовский перерасчет пенсии

Разъясняет заместитель начальника отдела назначения, перерасчета пенсий и социальных выплат Абдрахманова Ирина Николаевна.

Пенсионный фонд России ежегодно с первого августа производит корректировку размеров страховых пенсий по старости и по инвалидности работавшим в предыдущем году пенсионерам. Августовский перерасчет страховой пенсии носит беззаявительный характер, то есть работающим пенсионерам не нужно приходить в территориальные управления ПФР.

Стоит отметить, что прибавка к пенсии от корректировки носит индивидуальный характер: ее размер зависит от уровня заработной платы работающего пенсионера в прошлом году, то есть от суммы уплаченных за него работодателем страховых взносов и начисленных пенсионных баллов.

При перерасчете размера пенсии (в соответствии с нормами Закона о страховых пенсиях) максимальная прибавка от корректировки ограничена тремя пенсионными баллами. Стоимостью одного балла в 2019 году — 87,24 руб., то есть в денежном эквиваленте прибавка не может составлять более 261 руб. 72 коп.

Вместе с тем, у продолжающих работать после назначения пенсии граждан максимальная сумма увеличения пенсии может быть другой, поскольку выплата пенсии осуществляется без учета прошедших индексаций. Например, гражданину назначена пенсия в 2015 году, при этом стоимость индивидуального коэффициента состав-



Заместитель начальника отдела назначения, перерасчета пенсий и социальных выплат Абдрахманова И.Н.

ляла 71 рубль 41 копейку, пенсионер продолжает работать по настоящее время, а значит, максимальная сумма прибавки составит 214 рублей 23 копейки (71.41 \* 3 балла).

Увеличение пенсий коснулось более 200 тысяч работающих жителей Самарской области, по стране - 14 миллионов, являющихся получателями страховой пенсии.

Помимо повышения страховой пенсии, пенсионерам с 1 августа увеличен размер выплат из средств пенсионных накоплений: накопительной пенсии, срочной пенсионной выплаты и единовременной выплаты. Данный перерасчет связан не столько с работой пенсионера (отчисления работодателей на пенсионные накопления в настоящее время направляются на формирование страховой пенсии), сколько с результатами инвестирования средств управляющими компаниями. Ежемесячные пенсии будут увеличены с учетом корректирующего коэффициента по результатам инвестирования за 2018 год. Для накопительной пенсии он составил 4,9%, для срочной пенсионной выплаты, которую получают участники государственной программы финансирования пенсионных накоплений, коэффициент составил 5,1% ■



## ВЫЗОВ САМОМУ СЕБЕ

ДЕНЬ ГОРОДА в Самаре отмечали по-разному и начали за несколько дней до основного мероприятия. 5 сентября на территории школы № 10 «Успех» прошел открытый турнир по силовому экстриму среди учащихся старших классов школ Промышленного внутригородского района, посвященный Дню города.

Самые сильные мальчики, старшеклассники близлежащих школ, опробовали новый для них вид спорта, в котором силовые упражнения выполняются с нестандартными снарядами, как то большие покрышки, тяжелые мячи. Это, по сути, вызов самому себе. Возможно, этот вид спорта будет внедрен уже на следующей спартакиаде школьников.

На празднике силы присутствовали депутат Губернской Думы Виктор Воропаев, Заместитель главы Администрации Ремизова Ирина Дмитриевна и начальник отдела социальной сферы Администрации Промышленного внутригородского района городского округа Самара Иванова Оксана Юрьевна. От них ребята получили наставления и пожелания бестравматичного успешного выступления.

Уже первая эстафета (толкание ядра) показала, что ребята готовились, но школе №85 досталось быть «первопроходцами». Кирилл Дубровский отметил, что если бы еще раз толкали – результат был бы лучше, так как, имея опыт, они бы уже внесли поправки. Была и переноска двух гирь по 16 кг каждая, отжимание от двух гирь,



где участвовала вся команда, переворот больших покрышек, их перекачивание. Большой ажиотаж вызвало соревнование, где ребята на время тянули работающий трактор. Интересно, что судьями были исключительно девушки, что тоже придавало ребятам азарта.

Максим Бокало, ученик школы №10 несколько выделялся среди ребят – юноша занимается силовыми видами спорта серьезно уже три года и собирается с ними связать свою жизнь.

Третье место заняла школа №10, второе – школа № 85, первое место школа № 100.

Команды были награждены кубками, все силачи, занявшие призовые места, получили медали, и как же приятно было всем видеть, как один из юношей команды победительницы отдал свою медаль тренеру.

Виктор Воропаев, один из инициаторов соревнований, награждая победителей отметил, что у нас «замечательная, сильная, спортивная молодежь»!

### ДЕНЬ ТОМАТА

## НОВОКУЙБЫШЕВЦЫ НА ФЕСТИВАЛЕ В ТОМАТНОЙ СТОЛИЦЕ РОССИИ

В августе члены Новокуйбышевского местного отделения Союза пенсионеров России стали участниками туристической поездки в Сызрань на праздник «Сызранский помидор»

Праздник «Сызранский помидор» попал в пятерку рейтинга самых необычных гастрономических фестивалей России и мира. Этот праздник один из самых многолетних городских летних фестивалей, которые проходят в стране. В следующем году мероприятие отметит 20-летний юбилей.

Каждый год этот город в Самарской области получает звание Томатной столицы страны. Посмотреть на празднование Дня томата съезжаются со всей страны. В этом году участниками и зрителями фестиваля стали члены Новокуйбышевского отделения СПР: Маховкина Валентина, Овчинникова Валентина, Румянцев Маргарита и Седова Валентина. Туристический поезд доставил в Сызрань желающих поучаствовать в празднике со всей Самарской области. Город встретил солнечной погодой и праздничным настроением. Вначале на комфортабельных автобусах туристы отправились на интересную экскурсию по храмам Сызрани и на святой источник Феодоровской Божьей Матери в Кашпиры, а затем – на сам праздник.



Праздник начался с шествия от Сызранского Кремля до площади имени Ленина. В нем принимали участие сызранцы, жители других городов области, а также гости из Москвы, Испании и Франции.

На столах были представлены дары сызранской земли: фрукты, виноград, мед! Поучаствовав в интересном, самобытном празднике, домой возвращались уставшие, но довольные этой поездкой.

Председатель Новокуйбышевского местного отделения СПР Образцова Светлана Иосифовна

### РЕЦЕПТЫ от Плотниковой Галины Алексеевны

#### • Салат со свеклой и фасолью

2 кг свеклы, (можно все уменьшить)  
2 кг. помидоров, 2 кг лука, 2 кг моркови, 2 стакана фасоли (замочить),  
1 стакан подсолнечного масла, соль и сахар по вкусу.  
Лук режем, все остальное на терке натираем, у помидоров лучше снять кожицу. Все тушится 2 часа. В конце варки уксус – 1 столовая ложка. И закатать в банки. (Рецепт опробован)

#### • Баклажаны в заливке

1,5 кг. помидоров, 6 штук болгарских перцев, 1 головка чеснока, 1 горький перец (я не клала).  
Все прокрутить на мясорубке.  
Закипит – добавить:  
1 ст. ложку соли, 1 стакан сахара (можно чуть меньше), 1 стакан масла.  
6 штук баклажанов нарезать колечками (1 – 1,5 см.)  
Варить 15 – 20 минут. Перед закатыванием добавить 1 десертную ложку уксуса. (Рецепт опробован)

С 1 сентября возобновились занятия для пенсионеров в группах здоровья: настольный теннис, мини-гольф, пилатес, соматика. Желающим заниматься в группах здоровья, обращаться по телефону 952-34-20

## Спартакиада среди команд трудовых коллективов

6 СЕНТЯБРЯ по инициативе Администрации Промышленного внутригородского района городского округа Самара и депутата Самарской Губернской Думы Виктора Александровича Воропаева на базе отдыха «Волжанка» прошла спартакиада среди команд трудовых коллективов Промышленного, Кировского и Красноглинского районов. Более 150 человек в этот теплый солнечный день померились силами в таких видах спорта как футбол, волейбол и перетягивание каната.

Участниками соревнований стали 6 команд: ООО «Коробейник», ГБУЗ СО «СГКБ №2 имени Н.А.Семашко», завод АО «РКЦ «Прогресс», ООО «Приволжское ПЖРУ», ГБУЗ СОКОД, завод «Электрощит».

«Спорт, физическая культура, спортивный дух, — все это сплачивает наши трудовые коллективы, формирует крепкую, сплоченную команду. Здоровый образ жизни, спорт — это возможность следить за собой, за своим здоровьем. Это всегда прекрасное, боевое настроение! А еще, что немаловажно, повышение производительности труда. Правильно замечено: хороший работник — здоровый работник», — сказал на открытии спартакиады депутат Самарской Губернской Думы Воропаев Виктор Александрович.

По результатам матчей в футболе:

- 1-ое место команда ООО «Коробейник»
- 2-ое место команда АО «РКЦ «Прогресс»



— 3-е место команда завод «Электрощит».

По результатам матчей в волейболе:

- 1-ое место команда завод «Электрощит».
- 2-ое место команда ООО «Приволжское ПЖРУ»
- 3-е место команда АО «РКЦ «Прогресс»

Все команды победителей были награждены грамотами и медалями. На награждении присутствовали почетные гости. Глава администрации Промышленного внутригородского района городского округа Самара Семенов Андрей Сергеевич отметил, что уровень команд очень высокий. Играли шесть команд, каждая организация собрала команду — лучших из лучших игроков. «Будем надеяться и в дальнейшем на то, чтобы из года в год число команд только возрастало и участников становилось больше», - сказал Андрей Сергеевич.

В завершении спартакиады, всех спортсменов и гостей спартакиады ждал наивкуснейший плов, приготовленный в большом казане. Все с большим удовольствием отведали угощение, после такого спортивного и насыщенного дня.

В этот день, казалось, сама природа радуется вместе с поклонниками спорта. Яркое солнце, свежий ветерок, музыка и улыбки друзей — всё это настраивало на атмосферу праздника. Глядя на сверкающие медали, каждый, конечно, мечтал стать их обладателем.

«Старая гвардия в Поволжье»

Учредитель – Самарское региональное отделение  
Общероссийской общественной организации  
«Союз пенсионеров России»

Адрес редакции: 443122, г.Самара,  
ул.Зои Космодемьянской, 20 «б», 2-й этаж, тел.952-34-20  
Редактор – Татьяна Викторовна Воронина  
Тираж – 999 экз. Заказ 626

Отпечатано

в ОАО «Типография «Солдат Отечества»  
ул.Авроры, 112 «б»  
Тел.8-902-371-99-30

Материалы газеты вы можете найти на сайтах:

Детский благотворительный фонд депутата Воропаева:  
dedfond.tw1.ru

Самарское региональное отделение Союза пенсионеров России  
<http://samaraspr.ru>